



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ Π.Ε.ΣΕΡΡΩΝ

Facebook : Συλλογος Νεφροπαθων Σερρων

e-mail : nefroser@gmail.com

Τηλ. 694 846 6342

Σέρρες, 11/03/2025

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

ΘΕΜΑ : «ΠΕΜΠΤΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΕΦΡΟΥ»

Η **Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού** γιορτάζεται κάθε χρόνο, την δεύτερη Πέμπτη του Μαρτίου, με σκοπό την ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και εκπαίδευση του κοινού.

Ο νεφρός αποτελεί σημαντικότατο όργανο. Φιλτράρει το αίμα και αποβάλλει τις τοξίνες μέσω των ούρων, διατηρεί το ισοζύγιο υγρών και ηλεκτρολυτών, ρυθμίζει την αρτηριακή πίεση και παράγει απαραίτητες ορμόνες για την λειτουργία του οργανισμού μας.

Η νεφρική ανεπάρκεια είναι μια σιωπηλή ασθένεια. Το 80% των ανθρώπων καταλήγει σε νεφρική ανεπάρκεια χωρίς να το καταλάβει.

Προκαλείται από αυξημένη αρτηριακή πίεση, ζαχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκία, αλλά και από γενετικούς παράγοντες. Επηρεάζει το 10% του παγκόσμιου πληθυσμού με μεγάλο κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο.

Στην Ελλάδα, η κατάσταση είναι εξίσου ανησυχητική. Περίπου 1 εκ. άτομα πάσχουν από Χρόνια Νεφρική Νόσο (ΧΝΝ) σταδίου 1-5, με το 10% αυτών (δηλαδή περίπου 100.000 άτομα) να βρίσκονται σε σοβαρότερα στάδια (στάδια 3-5). Επιπλέον, η Ελλάδα κατατάσσεται στην 8^η θέση παγκοσμίως όσον αφορά τον αριθμό ασθενών που υποβάλλονται σε θεραπεία υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας, δηλαδή αιμοκάθαρση ή περιτοναϊκή πλύση, περίπου 12.500 ασθενείς, εκ των οποίων 1.200 άτομα βρίσκονται στην λίστα του Ε.Ο.Μ. για μεταμόσχευση.

Αυτά τα δεδομένα υποδεικνύουν μια συνεχή και ανησυχητική αύξηση των νεφροπαθών στην Ελλάδα, καθιστώντας επιτακτική την ανάγκη για ενίσχυση των προληπτικών μέτρων, έγκαιρη διάγνωση και αποτελεσματική διαχείριση της ΧΝΝ.

Για το Δ.Σ.

ΠΕΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ ΣΕΡΡΩΝ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ**

